



04/12

**ORE
18/19**

c/o
POLO CULTURALE LOMBROSO 16
TORINO

EVENTO ONLINE

La Comunicazione nonviolenta

Uno strumento potente a nostra disposizione

**felicità
civica**

IZ Irene Zagrebelsky

Lombroso

Come comunichiamo con noi stessi e con gli altri?

Come ascoltiamo noi stessi e gli altri?

Come dialoghiamo?

Come litighiamo?

La Comunicazione nonviolenta è un invito a ripensare il modo in cui ci esprimiamo, uscendo dalle nostre reazioni automatiche e abituali per esprimere onestamente ciò che è importante per noi. E nello stesso tempo, è un invito a prestare agli altri un ascolto e un'attenzione rispettosa ed empatica.

MA COSA C'ENTRA LA GIRAFFA IN TUTTO QUESTO?

VIENI A SCOPRIRLO IN UN QUESTO INCONTRO GRATUITO DI PRESENTAZIONE.

Irene Zagrebelsky, Formatrice di Comunicazione nonviolenta

www.irenezagrebelsky.eu